



# PJECE - CENTER AMAGER

Center Amager består af fem botilbud; henholdsvis Sundbygård, Robert Jacobsens Vej og Oliebladsgade der alle er § 108 tilbud. Sundbyhus som er et blandet §§ 107 og 108 tilbud, og Sankt Annæ, der er et rent § 107 tilbud. Derudover rummer Center Amager også Bofællesskabet i Serbiensgade og et § 85 tilbud for borgere, der bor i egne hjem.

## Målgruppen for Center Amagers tilbud

Målgruppen for Center Amager inkluderer mennesker med et bredt spekter af psykiatriske lidelser og psykisk sårbarhed. Det er således meget forskelligt, på hvilken måde den enkeltes sårbarhed og lidelse kommer til udtryk og hvilken type af støtte, der på denne baggrund ydes. Fælles for målgruppen er dog, at der i mere eller mindre grad vil være tale om midlertidige eller varige funktionsnedsættelser, som giver problemer i forhold til den daglige livsførelse.

## Mål med indsatsen

Det er, i henhold til Københavns Kommunes Plan for Socialpsykiatri 2009 – 2012 og kvalitetsstandard for midlertidige og længerevarende botilbud for borgere med sindslidelse, et mål for Center Amagers indsats i forhold til målgruppen at yde en støtte, der muliggør øget selvoplevet livskvalitet og større grad af selvstændighed og aktivt medborgerskab. Ydermere arbejdes der i Center Amager på, at borgerne forbedrer deres funktionsniveau, eller hvis der ikke er mulighed herfor, fastholder det funktionsniveau, de måtte have. Ligesom en øget bevidstgørelse om sund levevis og tilegnelse af kompetencer til at tackle såvel psykiatrisk, som somatisk lidelse, er et mål for indsatsen.





## Tilgang og metode

I Center Amager arbejdes der med udgangspunkt i psykosocial rehabilitering, og med en recovery tilgang til borgerens oplevelse af hvad der skal til, for at kunne komme sig. Idet borgeren selv er ekspert i egen recoveryproces, inddrages denne i at definere mål herfor i den pædagogiske sundhedsplan. Der er således fokus på borgerens eget perspektiv på behov, udfordringer, ressourcer og ønsker, samtidig med, at den faglige indsats er forankret i arbejdet for psykosocial rehabilitering med henblik på at optimere funktionsmulighederne for den enkelte borger.

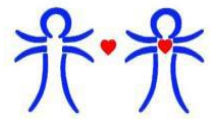
## Indflytning og udflytning

Når en borger visiteres til et tilbud under Center Amager, modtager denne et brev om tilbud af bolig. Ofte vil borgeren besøge tilbuddet før en endelig tilkendegivelse af accept eller afslag af boligen. Hvis borgeren accepterer boligen, aftales dagen for indflytning. Såfremt det er muligt, er den tildelte kontaktperson på arbejde, den dag borgeren flytter ind. I forbindelse med at en borger flytter ind i en bolig, følges en fast procedure, der angiver de opgaver, som er relevante for indflytningen. Det drøftes i dialog med den nyindflyttede borger, hvad denne ønsker, og kan rumme af aktiviteter. Når borgeren flytter ind, spørges denne, om der er pårørende, som borgeren gerne vil invitere til et introduktionsmøde. Såfremt borgeren ønsker dette, sendes et velkomstbrev til de oplyste pårørende med invitation til et introduktionsmøde.

Her bydes den pårørende velkommen, vises rundt i boenheden, modtager information om Center Amager, og inviteres til dialog og samarbejde omkring samarbejdet med borgeren. Tilstede ved introduktionsmødet vil, udover den/de pårørende, være borgerens kontaktperson, eventuelt leder i boenheden og den nyindflyttede borger, såfremt denne har ønske herom. Hvis borgeren ikke ønsker at involvere eventuelle pårørende, respekteres dette ønske.

I forbindelse med at en borger skal flytte ud af et af Center Amagers tilbud, samarbejdes der forud med f.eks. sagsbehandler, psykiater og et eventuelt kommende bosted om at gøre overgangen så god for borgeren som muligt.





## Den pædagogiske sundhedsplan

I Center Amager får alle borgere oprettet en pædagogisk sundhedsplan kort tid efter indflytningen. Den pædagogiske sundhedsplan er dels et redskab til dokumentation og dels organiserende for det daglige samarbejde med borgeren. Planen er et vigtigt middel til at sikre, at borgeren modtager kvalitet og sammenhæng i den faglige indsats.



## Samarbejde mellem borger og kontaktperson

Hvor den pædagogiske sundhedsplan sætter en ramme og danner indhold til samarbejdet, så betyder relationen mellem borger og kontaktperson meget i forhold til at sætte gang i en positiv udvikling. Her er samtalen og opbygning af tillid et vigtigt omdrejningspunkt, ligesom den kontinuerlige opfølgning i forhold til borgerens mål, har betydning for dennes udvikling. En metode til at opbygge tillid i relationsarbejdet kan være at foretage sig noget sammen f.eks. at gå en tur, handle eller lave mad sammen og på denne måde med udgangspunkt i det fælles tredje og komme et skridt videre i forhold til at øge borgerens tillid. Hvis samarbejdet mellem borger og kontaktperson ikke rigtig fungerer, har borgeren mulighed for at ønske en anden kontaktperson.

## Samarbejde med borgere og pårørende om fælles forhold

I Center Amager er den formelle ramme for samarbejde med borgere og pårørende om fælles forhold struktureret i henholdsvis Centerråd, Beboerråd og i form af beboermøder i selve boenhederne. Beboerrådet i Center Amager afholder møde én gang om måneden, og alle boenheder har mulighed for at vælge en repræsentant til rådet. Centerrådet afholder møde én gang i kvartalet, og rådets medlemmer får løbende tilsendt materiale af relevans for de overordnede fælles rammer i Center Amager. Der afholdes beboermøder i alle boenheder én gang hver måned, og der er en fast dagsorden herfor. De pårørende kan desuden følge med i, hvad der sker i de forskellige fora i Center Amager, i den pårørendemappe der opbevares i boenheden. For de pårørende afholdes også to årlige pårørendearrangementer i boenheden.



## Køkkenløftet

Til Center Amagers ydelser hører også den madordning, som borgere i § 108 tilbud (og fra 1. januar 2013 også borgere tilknyttet § 107) kan tilmelde sig. I samarbejde med Københavns Madhus har Center Amager indført Køkkenløftet, der skal sikre, at borgerne får sund og varieret økologisk mad.



Ordringen er frivillig, og man kan tilmelde sig både morgenmad, frokost og aftensmad. Morgenmaden og frokost bliver lavet i boenheden, mens aftensmaden bliver lavet i Center Amagers produktionskøkken.

Da Center Amager ønsker, at der blandt de tilmeldte borgere skal være over 80 % tilfredshed med ordningen, laves der løbende kvalitetsmålinger, som opsamles i en årlig tilfredshedsundersøgelse. Der tilbydes endvidere et mellemmåltid, som kan hentes eller spises i aktivitetsområdet. Formålet med mellemmåltidet er at tilbyde et sundt og næringsrigt mindre måltid, som borgeren kan indtage før sengetid. Men formålet er også, at arbejde på at motivere borgerne til, at komme i aktivitetsområdet for at benytte de sundhedsfremmende og sociale aktiviteter, der her tilbydes.

## Kompasset

Kompasset i Center Amager er et aktivitetstilbud til borgerne på henholdsvis Sundbygård, Sundbyhus og Sankt Annæ, ligesom borgere der bor i egne hjem og modtager en SEL § 85 ydelse, også kan benytte tilbuddet. Kompasset består dels af en cafe, et træningsområde og et computerrum. I cafeen tilbydes små sunde måltider, som borgerne kan købe f.eks. smoothies.

Kompasset og cafeen tilbyder desuden sociale arrangementer såsom spilleaftener, kreativt værksted og koncerter. Under Kompasset hører også et træningsområde, som borgerne frit kan benytte sammen med områdets medarbejdere, egen kontaktperson eller alene. Kompasset har endvidere forskellige sundhedsfremmende tiltag såsom sundhedstjek og træningshold målrettet særlige målgrupper. Ydermere kan aktivitetsområdet tilbyde beboerjobs til de borgere, der måtte ønske dette.





## Kontakt Center Amager

Centerets hovednummer: 33 17 83 00

Hjemmeside: [www.centeramager.kk.dk](http://www.centeramager.kk.dk)

For at sikre et åbent tilbud for pårørende og andre med særlig interesse for Center Amager, er det muligt at få kontakt med Center Amagers ledelse indenfor en fast telefontid. Tilbuddet er især tiltænkt pårørende, men andre er også velkomne til at rette henvendelse.

Åben telefontid for pårørende:

Vicecenterchef Ghita Østenby: 33 17 82 50 - mandage fra kl. 15.00-16.00

## Adresser

### Center:

Center Amager, Sundbygårdsvej 1, 2300 København S

### Bosteder:

Sundbygård, Sundbygårdsvej 1, 3 og 31, 2300 København S

Sundbyhus, Sundholmsvej 40A, 2300 København S

Sankt Annæ, Skipper Clements Allé 13, 2300 Københavns S

Robert Jacobsens Vej, Granvej 14, 2880 Bagsværd

Oliebladsgade, Granvej 14, 2880 Bagsværd

## Transport

Buslinie nr. 73 og 33

Nærmeste metrostation er **Sundby St.** og **DR Byen St.** i retning mod Vestamager.

